

नवजात शिशु की सही देखभाल



जन्म के 1 घंटे के
अंदर माँ का
पहला गाढ़ा पीला
दूध जरूर पिलाएं।



नवजात के शरीर को
गर्म रखने के लिए
बच्चे का सिर और शरीर
हमेशा ढका रहना चाहिए।



बच्चे को छूने या दूध
पिलाने से पहले और
मल साफ करने के बाद
साबुन से हाथ अवश्य धोएं।



संक्रमण से बचाने के
लिए जरूरी है
कि नाल पर कुछ
भी न लगाएं।



जन्म के बाद
तुरंत ना नहलाएं, बल्कि
साफ सूती कपड़े से पोछ कर
रखें। डॉक्टर की सलाह लें।

जन्म के समय शिशु का वजन
2.5 किलो से कम होना एक
कमजोर नवजात की पहचान है।



कमजोर नवजात के लिए विशेष देखभाल जरूरी है, जिसमें सफाई
के साथ स्तनपान एवं कंगारु देखभाल की जरूरत पड़ती है।

कंगारु देखभाल का तरीका

- ✓ पहले माँ अपना सीना और स्तन साफ़ गीले कपड़े से अच्छी तरह पोछ ले।
- ✓ कमजोर नवजात को टोपी, दस्ताने, मोजे और लंगोट पहने रहने दें।
- ✓ कमजोर नवजात को माँ के स्तनों के बीच, चेहरा एक ओर करके रखें। ताकि वह सही से सांस ले सके।
- ✓ मौसम के अनुसार माँ तथा नवजात को गर्म चादर या कंबल ओढ़ा दें।



अधिक जानकारी के लिए अपने क्षेत्र की स्वयं सहायता समूह की दीदी से संपर्क करें।